



Утверждаю
Завуч по УВР Орослакова Т.А.
« 5 » сентября 2022 г.



Утверждаю
Директор школы Джусупова А.Э.
« 5 » сентября 2022 г.

Календарный План кружка По Волейболу

Тренер: Мутешева А.Н.

2022г

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Тема занятия	Дата
1	Разучивание стойки игрока (исходные положения)	5.09.09
2	Стойка игрока (исходные положения)	12.09
3	Разучивание перемещения в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд	12.09 16.09
4	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд	14.09- 19.09
5	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд	21.09- 26.09
6	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд	28.09- 3.10
7	Игровое занятие	5.10-10.10
8	Разучивание сочетания способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх)	12.10 - 17.10
9	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх)	19.10-24.10
10	Эстафеты с различными способами перемещений	26.10-31.10
11	Разучивание верхней передачи мяча над собой	11.11-12.11
12	Верхняя передача мяча над собой	21.11-22.11
13	Верхняя передача мяча над собой	30.11-2.12
14	Игровое занятие.	12.12-19.12
15	Разучивание верхней передачи мяча у стены	11.12-29.12
16	Верхняя передача мяча в парах	11.01-19.01
17	Верхняя передача мяча у стены, в парах, через сетку	10.01-23.01
18	Игровое занятие	30.01-6.02
19	Разучивание верхней прямой подачи с середины площадки	8.02-15.02
20	Верхняя прямая подача с середины площадки	17.02-24.02
21	Верхняя прямая подача с середины площадки	27.02-10.03
22	Верхняя прямая подача с середины площадки	13.03-27.03
23	Игровое занятие	31.03-5.04
24	Нижняя передача над собой	10.04-12.04
25	Нижняя передача над собой	14.04-17.04
26	Нижняя передача над собой	19.04-21.04
27	Игровое занятие	24.04-26.04
28	Нижняя передача мяча у стены, в парах	28.04-3.05
29	Нижняя передача мяча у стены, в парах	8.05
30	Нижняя передача мяча у стены, в парах	10.05
31	Игровое занятие	12.05
32	Приём мяча с подачи у стены	15.05
33	Подача и приём мяча в парах	17.05-19.05
34	Подача и приём мяча через сетку в парах с середины площадки	22.05
35	Учебная игра в мини-волейбол	24.05